



Nieuwsbrief 11

Juli - December 2016

De Gezinsbond verenigt allerlei gezinnen: kleine en grote, jonge en grootoudergezinnen, éénouder en nieuw samengestelde gezinnen. Vanuit een "Gezinsbond voor iedereen" zetten we in op het betrekken van moeilijk bereikbaar gezinnen, zoals gezinnen die in armoede leven of een andere culturele achtergrond hebben.

Ons team van enthousiaste vrijwilligers bij wie het organiseren van activiteiten in de vingers zit, heeft weer tal van interessante, leuke, ontspannende activiteiten voor jullie uitgewerkt. We hopen jullie dan ook massaal te ontmoeten op een van deze evenementen.

Noteer al in je agenda !

ACTIVITEITEN NAJAAR



Gezinsbond

- September: GSF Wandelrally "Brussel"
- 11 september: Baby-voetreflexologie
- 20 september: GIN tasting
- 25 september: Peuters in beweging en Kleuteryoga
- 16 oktober: Gezinsdag in "Energiek" Mechelen
- 22 oktober: Bijenhotel maken
- 8 november: Gosa Namiddag "Puur en Proper"
- Week vd Smaak (12 november): Knotsgekke tea party met Alice
-



Ontdek bruisende Brussel met de GSF-wandel- en fietsrally 'Brussel gezien? Gevonden!'

UIT
TIP



Van 1 juli tot en met 30 september 2016 kan er elke dag naar hartenlust gewandeld worden langs vier uitgestippelde parcours, met telkens een kinderversie en een geocaching-ovdracht. Aan de hand van een leidraad, vragen, raadsels en puzzels leer je onze hoofdstad op een sportieve manier beter kennen. Het vertrek- en eindpunt van de rally is 'Muntpunt' aan het Muntplein, Munt 6 in hartje Brussel.

Tijd om allemaal samen plannen te maken voor een uitstap naar Brussel!

Wil je graag een avondje uit?

Dan kan je bij onze kinderoppasdienst terecht. De kinderoppassers zijn meestal studerende jongeren die graag met kinderen omgaan. Een babysit van de Gezinsbond krijgt een opleiding en is verzekerd. Om gebruik te kunnen maken van onze kinderoppasdienst moet je lid zijn van de Gezinsbond

Bij wie en hoe aanvragen?
Hartwich Van Reusel
T 0474 45 70 54

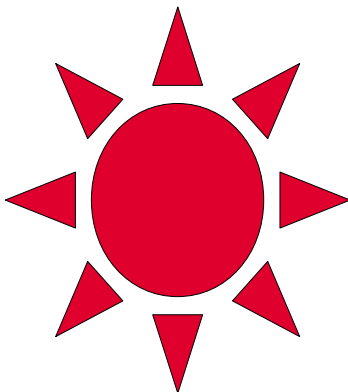
De aanvraag gebeurt minstens
1 week op voorhand !!



Zo'n BOND
willen we voor jou zijn!
www.gezinsbond-stekene.be

Kinderopasdienst

Hartwich Van Reusel
Brugstraat 29
9190 Stekene
GSM 0474 45 70 54



Hulp gezocht!

Heb je zin om mee te werken?

GRAAG!

We zoeken

enthousiaste gemotiveerde vrijwilligers...

voor 1 project of 1 activiteit kan je meewerken, het hoeft geen langetermijnengagement te zijn hoewel we graag wat meer jonge bestuursleden zouden hebben.

een nieuwe secretaris ... die de administratie van de afdeling verzorgt

Je bent het contactpunt in de afdeling, Misschien is de belangrijkste taak wel de informerende, coördinerende en delegerende functie van de secretaris. Samen met de voorzitter vorm je de spil van de afdeling.

Twijfel je of weet je niet wat dit allemaal inhoudt, wil je graag meer info ?

Contacteer ons op jongegezinnen.stekene@gmail.com



Better Feet - Feel better "voetreflexologie bij baby's"



Lichamelijk contact is onmisbaar voor een goede gezondheid. Vanaf jonge leeftijd is voetreflexologie een ideale manier om te helpen bij de ontwikkeling. Vooral pasgeboren baby's die last hebben van darmkrampen of jonge kinderen met constipatie problemen, slechte eetlust reageren dikwijls al positief. Shana Aben zal ons inwijden in deze massage.

Voor wie: Baby's vanaf 4 weken (zonder koorts) met een ouder(s)

Wanneer: Zondag 11 september 2016

Hoe laat: 10 uur

Waar: Binnenspeelplaats BS De Molenberg - Kerkstraat 153a - Stekene

Prijs: 2€/leden - 5€/niet leden

Inschrijven verplicht (max 10 kindjes per sessie) voor 4 september 2016

E jongegezinnen.stekene@gmail.com

T 03 789 18 83 (bij Els)

W online-inschrijvingsformulier bij de activiteit

Betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding voetbaby - lidnr (naam)

Gintasting...

It's all a matter of taste...

Aan de hand van 5 gevarieerde gins met bijhorende tonic maken we kennis met de gintrend. We krijgen er een luchtige, professionele en interactieve uitleg bij van Jeffrey, van JP Tastings uit Sint-Gillis-Waas. En met een perfect-serve, zoals de regels van de kunst betaamd, eindigen we de gintasting...

Wanneer: Dinsdag 20 september 2016 om 19u30

Waar: OC De Statie - Spoorwegwegel 1 - Stekene

Prijs: 25€/leden - 35€/niet leden

Inschrijven verplicht voor 15 september 2016

E jongegezinnen.stekene@gmail.com

T 03 779 63 79 (bij Anny)

W online-inschrijvingsformulier bij de activiteit

Na betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding gintasting - aantal personen - lidnummer (naam) is je inschrijving pas officieel.



Peuters in beweging...



Een peuter, die laat je liefst nog de hele dag door spelen en bewegen. Hij leert door te proberen, na te doen, te herhalen, te lopen en te klimmen. Al dat geklauter is goed voor de ontwikkeling, zelfredzaamheid en ondernemingszin. En van vallen leer je ook veel.

Voor wie: Peuters van 1 jaar tot 3 jaar met een ouder(s)

Wanneer: Zondag 25 september 2016

Hoe laat: 9 uur

Waar: Binnenspeelplaats BS De Molenberg - Kerkstraat 153a - Stekene

Prijs: 2€/leden - 5€/niet leden

Inschrijven verplicht voor 18 september 2016

E jongezinnen.stekene@gmail.com

T 03 789 18 83 (bij Els)

W online-inschrijvingsformulier bij de activiteit

Betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding peuters - lidnr (naam)



Yoga-avontuur voor kleuters



yoga...mediteren, zoemen, stil zijn, lastige houdingen... kinder-yoga is anders. Het is een yoga-avontuur met veel fantasie, verhaal, liedjes, ontspanning, ademhalingspelletjes, massage... Het is maken van veel plezier. Er is geen competitie en de kleuters hoeven niet te presteren. Ieder kind doet wat hij kan. Marieke Depré, van Zaniya uit Stekene, zal onze kleuters begeleiden in dit avontuur..

Omdat we graag willen dat alle kinderen zich vrij bewegen en uiten in de les, kunnen ouders helaas niet blijven, kijken kan de laatste 10 minuutjes door de ramen.

Voor wie: Kleuters van 2de kleuterklas tot 1 ste leerjaar

Wanneer: Zondag 25 september 2016

Hoe laat: 10u15

Waar: Binnenspeelplaats BS De Molenberg - Kerkstraat 153a - Stekene

Prijs: 2€/leden - 5€/niet leden

Inschrijven verplicht (max 10 kindjes per sessie) voor 18 september 2016

E jongezinnen.stekene@gmail.com T 03 789 18 83 (bij Els)

W online-inschrijvingsformulier bij de activiteit

Betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding yoga - # pers - lidnr (naam)





(c) Agentschap Onroerend Erfgoed 2016*

Woensdag 28 september 2016

Lekker paling eten, bezoek stadhuis Oudenaarde en bedevaartskapel in Edelare



Programma

Jaarlijks palingmenu (in 't groen, gebakken, in de roomsaus of op Provençaalse wijze) in Biezemhof in Aalter. Voor wie geen paling lust is er Tournedos.

Na het middagmaal bezoeken we met gids het stadhuis van Oudenaarde, Daarna rijden we naar het bedevaartsoord van Onze-Lieve-Vrouw van Kerselare in Edelare waar de kapel uit de 15^{de} eeuw een bekende bedevaartsplaats is. Hier is vrije tijd voorzien om een hapje te eten.

Inschrijven en betalen voor 11 september 2016

Prijs: 46 euro leden - 50 euro voor niet-leden (dranken niet inbegrepen)

bij Ludwine Rutsaert, Teerling 14, Stekene T 03 779 91 02.

Menukeuze vermelden bij inschrijving

Alle deelnemers worden opgehaald in het centrum van hun afdeling.

Het juiste uur wordt medegedeeld aan de ingeschrevenen

* Bedevaartsoord en kapel Onze-Lieve-Vrouw van Kerselare. In Inventaris Onroerend Erfgoed.
Opgehaald van <https://id.erfgoed.net/erfgoedobjecten/27415> op 18-07-2016 12:52.

Gewestfeest Gosa

13 oktober 2016

Parochiehuis, Dries 70 te Sinaai- Waas om 14.00 uur.



Programma

- ✓ Voordracht door de Heer Walter Van De Sijpe, oud- onderzoeksrechter te Dendermonde over de organisatie en werking van het " Belgische Gerecht"
- ✓ Koffie met gebak
- ✓ Ontspanning gebracht door " de Lennys" een Vlaams amuzementsgezelschap die vele prachtige meezingers brengen.

Gratis tombola(iedereen prijs)

Inschrijven + betalen voor 1 oktober 2016

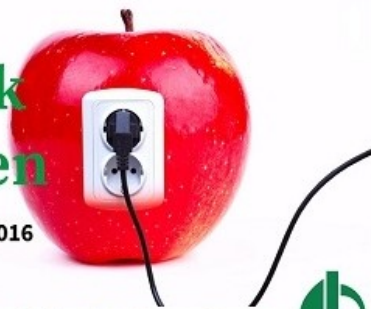
prijs: 10 € leden - 13€ voor niet-leden

bij Ludwine Rutsaert, Teerling 14, Stekene T 03 779 91 02

Noteer met stip in je agenda

Energiek Mechelen

Zondag 16 oktober 2016



TECHNOPOLIS



Ben jij klaar om het meest energieke
Gezinsfeest van het jaar te beleven?
Wij alvast wel.

Welkom in Mechelen Kinderstad,
de kindvriendelijkste stad van Vlaanderen

- Exclusieve optredens? Check!
- Energieke uitdagingen? Check!
- Super activiteiten? Check!
- toffe workshops? Check!
- Veel plezier? Dubbelcheck!

Energiek Mechelen is er voor jouw als gezin en samen maken we er een topfeest van.
Ontdek het programma en alles wat je moet doen om er zeker bij te zijn
op gezinsbond.be/energiekmechelen

Workshop "Bijenhôtel zorgt voor meer bijtjes in mijn tuin"

Naast honingbijen zijn er ook vele soorten solitaire bijen. Ook zij zijn belangrijk voor de bestuiving van onze planten, bomen en gewassen. Een bijenhôtel in de tuin kan daar in belangrijke mate toe bijdragen. Onder deskundige leiding van Natuurpunt Noord maken we zelf – eventueel met hulp van papa of opa - zo'n bijenhôtel. Met afsluitende plaatsingsadvies kan het daarna helemaal niet meer mis! Laat de bijtjes dan maar komen...

Wil je dit graag doen... schrijf dan snel in... plaatsen zijn beperkt



Voor wie: iedereen, kids, papa's en opa's, mama en oma's, ...

Organisatie: Gezinsbond Stekene ism Natuurpunt Noord

Datum: **Zaterdag 22 oktober 2016 om 14u**

Trefpunt: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

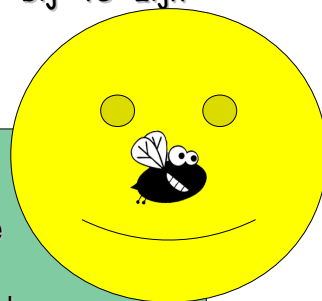
Prijs: 6€/leden – 10€/niet leden

Inschrijven verplicht voor 12 oktober 2016

E jongegezinnen.stekene@gmail.com T 03 789 18 83 (bij Els)

W online-inschrijvingsformulier bij de activiteit

Betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding bijen - # pers – lidnr (naam)



Nog enkele Gosa-activiteiten

20 oktober: Provinciaal herfstfeest in Oudenaarde

22 november: Sinterklaaskaarting in Belsele

25 november: Nationale Gosadag in HIG Schaarbeek

Meer info was nog niet beschikbaar bij het drukken van onze nieuwsbrief. Van zodra we meer nieuws hebben, vind je dit terug op onze website.





8 november 2016

"Proper en puur !"



Een vrolijke geschiedenis van de persoonlijke hygiëne. Een verhaal van properheid, van bij de Grieken tot nu. Met historische, maar ook tragische details over wat er in de badkamer soms kan mislopen. Met veel beeldmateriaal en anekdotes vertelt Ilse Landuyt over Geschiedenis, zoals u het op school nooit gehoord hebt.

Voor wie? Iedereen die van een gezellige namiddag met lekkere verhalen houdt

Wanneer? Dinsdag 8 november 2016 om 14u00

Waar? Gildenhuis(nieuwe bovenzaal) Dorpsstr 42 , Stekene

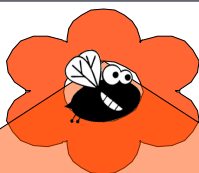
Prijs? 4€ voor leden, 7€ voor niet-leden (incl.koffie of thee + 2 koffiekoeken)

Inschrijven tot 1 november 2016 bij

Ludwine Rutsaert, Teerling 14 T 03 779 91 02

Anny Gorrebeeck, Potaarde 53 T 03 779 63 79

E ludwine.rutsaert@telenet.be



Week van de Smaak

Samen naar Wonderland
om met Alice en Mr Konijn
te genieten van een gekke Afternoon Tea Party?

We maken samen een gevarieerd maar zo gek mogelijk menu geïnspireerd op de personages en eigenaardigheden van Alice's Adventures in Wonderland. En het gekke servies met grote en minikopjes, de krimp-drankjes, de groeikoekjes... alles zal klaarstaan

Jullie mogen allemaal verkleed als een personage uit Alice in Wonderland komen opdagen, jaja ook de ouders, oma's, opa's, broers en zussen die komen smikkelen... maar let wel op wat je eet of drinkt ...

Zin om mee te doen? Schrijf je dan snel in...

Leden Gezinsbond

kinderen die komen koken 6€

familieprijs proevers 6€

Niet leden Gezinsbond

kinderen die koken 10€

familieprijs proevers 10€



Wanneer: **12 november 2016**

Waar: Gildenhuis, Dorpsstraat 42, 9190 Stekene
van 14u tot 16u30 (start proeverij)

Inschrijven verplicht voor 5 november 2016

E jongegezinnen.stekene@gmail.com T 03 789 18 83 (bij Els)

W online-inschrijvingsformulier bij de activiteit

Betaling op BE59 4188 0443 8126 met vermelding

Alice - # pers koken - # pers proeven - lidnr (naam)

Voor onze programmatie van 2017...



heb je een goede suggestie voor één of andere activiteit...
wil je je graag inzetten als vrijwilliger of ons bestuur versterken...
wil je graag meewerken voor 1 of meerdere projecten...
wil je graag een reactie kwijt over een activiteit ...
laat het ons zeker weten...

Mail, bel of schrijf het ons !

Je vindt ons ook op de digitale snelweg ...



Jongegezinnen.stekene@gmail.com



www.gezinsbond-stekene.be



www.facebook.com/pages/Gezinsbond-Stekene

Speciaal voor onze jonge gezinnen...



Knuffelturnen is een plezierige manier van bewegingsopvoeding voor kleuters met één van hun (groot)ouders. De relatie tussen peuter en (groot)ouder staat hierbij centraal. Het samen bewegen, voelen, genieten en ontspannen is het uiteindelijke doel.

We willen graag van jullie weten of er interesse is voor

- een kennismakingssessie
- een sessie van 6 lessen
- een sessie van 10 lessen

voor

- baby's van 6 tot 12 maanden
 - baby's van 12 tot 18 maanden
 - peuters van 18 tot 30 maanden
 - kleuters van 2,5 jaar tot 5 jaar
-
- op zaterdagmorgen 9 - 10u
 - op zaterdagmorgen 10 - 11u
 - op zaterdagmiddag 13 - 14 u
 - op zaterdagmiddag 14 - 15u
 - op zondagmorgen 9 - 10u
 - op zondagmorgen 10 - 11 u

Je kan je antwoorden doorsturen via mail of deze enquête invullen op onze facebookpagina... we komen zo snel mogelijk bij jullie terug...